

Société Alzheimer

Maladie d'Alzheimer

Comment aider



La maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative et évolutive du cerveau. En général, elle se manifeste d'abord par des petits changements dans le comportement et des pertes de mémoire. Puis, elle finit par toucher tous les aspects de la vie : capacité à penser, à comprendre, à se souvenir, à communiquer et à accomplir des tâches simples.

Donner un coup de main

Comme le nombre de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer augmente continuellement, vous connaîtrez probablement un jour une personne atteinte. Il pourrait s'agir d'un parent, d'une voisine, d'un collègue de travail ou d'une amie.

Vivre avec l'Alzheimer ou prendre soin d'une personne atteinte peut être très éprouvant. Les amis, les voisins et les membres de la famille élargie peuvent apporter une aide précieuse, mais il n'est pas toujours facile de savoir comment donner un coup de main.

Rendre visite à une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer

Choisissez un moment opportun

Trouvez un moment commode pour la personne. Écourtez votre visite si elle montre des signes de fatigue.

Portez une attention particulière à la communication

Appuyez vos propos par des gestes. Prenez des pauses pour donner à la personne le temps de répondre.

Présentez-vous

Si la personne semble désorientée, dites-lui votre nom et la raison de votre présence. « Je m'appelle Jane et je suis venue vous rendre visite aujourd'hui. »

Évoquez des souvenirs et riez ensemble

Souvenez-vous des situations cocasses que vous avez vécues. « Je me rappelle quand nous avons... » Profitez de chaque moment passé ensemble.

Soyez à l'écoute

La personne atteinte de l'Alzheimer aimerait peut-être parler de ses émotions. Faites preuve d'ouverture et de compassion.

Entrez en relation par le biais d'intérêts communs

Continuez à faire vos activités préférées ensemble. Écoutez de la musique. Faites une promenade. Faites valoir les talents et les capacités de la personne.

Montrez à la personne que vous vous souciez d'elle

La communication passe aussi par les émotions, l'expression et le toucher. Un sourire ou une main tendue peut exprimer bien plus que des mots.

Prendre soin de l'aidant·e

Prenez le temps d'écouter

Si l'aidant·e se sent dépassé·e et doit parler à quelqu'un, dites-lui que vous êtes là pour l'écouter.

Ne sous-estimez pas l'importance des petits gestes

Avant de sortir faire des courses, téléphonez à l'aidant·e pour savoir s'il ou elle a besoin de quelque chose.

Prenez le relai de temps en temps

Offrez de prendre le relai le temps d'une visite. Encouragez l'aidant·e à en profiter pour s'adonner à ses passe-temps favoris, pour faire des courses ou pour prendre un moment seul·e.

Offrez-lui de changer d'air

Proposez une sortie au parc ou une visite chez vous. Autant que possible, invitez aussi la personne atteinte de l'Alzheimer. Choisissez une activité qui plaira à tout le monde.

Restez en contact

Restez en contact : un appel, une carte, un courriel ou une visite sont très appréciés. L'Alzheimer affecte tous les membres de la famille – partenaires de vie, enfants adultes et même jeunes enfants. Portez aussi attention à leurs besoins.

Renseignez-vous

Renseignez-vous au sujet de l'Alzheimer et de ses répercussions sur la personne atteinte et la famille. Pour en savoir plus, communiquez avec votre Société Alzheimer régionale ou visitez alzheimer.ca/fr.

Ne baissez pas les bras

Les aidant·es n'ont pas la tâche facile. Toute forme d'aide est toujours la bienvenue.

À retenir

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer :

- ont besoin d'être valorisées;
- peuvent s'inquiéter des effets de la maladie sur elles-mêmes et sur leur famille;
- ont besoin de compagnie;
- s'efforcent de mener une vie active et autonome;
- ont les mêmes besoins que tout le monde;
- ont des habiletés, des talents et des aspirations.

Les personnes proches aidantes :

- se sentent souvent seules et isolées de leurs amis;
- peuvent avoir besoin d'aide, mais hésitent souvent à en demander;
- n'arrivent souvent pas à faire toutes les courses et les tâches ménagères;
- vivent du stress qui se répercute parfois sur leur santé;
- ont régulièrement besoin de répit;
- ont besoin d'une oreille attentive.



La Société Alzheimer du Canada est le principal organisme de bienfaisance d'envergure nationale qui se consacre aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif. Active dans les communautés partout au Canada, elle :

- Offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par les troubles neurocognitifs, leur famille et leurs proches aidants.
- Finance la recherche pour trouver un remède et améliorer les soins aux personnes vivant avec l'une ou l'autre de ces maladies.
- Sensibilise et éduque le grand public au sujet de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs pour qu'il sache vers où se tourner pour trouver de l'aide.
- Influence les politiques et les prises de décision pour répondre aux besoins des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et ceux de leurs proches aidants.

Pour plus de renseignements, communiquez avec votre Société Alzheimer locale ou consultez notre site Web au alzheimer.ca.

L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain ...^{MD}

Crée en 2000. Dernière révision en 2024. Prochaine révision prévue en 2025. © Société Alzheimer du Canada, 2015.
Tous droits réservés.

Société Alzheimer

Société Alzheimer du Canada
20, avenue Eglinton Ouest, 16^e étage
Toronto, Ontario M4R 1K8

Bureau national : 1-800-616-8816

Informations et aiguillage : 1-855-705-4636 (INFO)



info@alzheimer.ca



alzheimer.ca



[@AlzheimerCanada](https://www.facebook.com/AlzheimerCanada)



[@AlzCanada](https://twitter.com/AlzCanada)



[@AlzheimerCanada](https://www.instagram.com/AlzheimerCanada)